



# MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW OPEN

## MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS

### MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH

#### KARATE KYOKUSHU

WARSZAWA 16.11.2024

#### 1. Organizatorzy

MAZOWIECKI KLUB KARATE KYOKUSHIN WARSZAWA

POLSKI ZWIĄZEK KARATE

#### 2. Patronat Honorowy

Burmistrz Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy Piotr Krasnodębski

#### 3. Termin i miejsce

Warszawa, 16 listopada 2024 r.

Hala Sportowa OSiR Dzielnicy Ochota ul. Nowowiejska 37B, Warszawa

#### 4. Uczestnictwo

- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest terminowe zgłoszenie oraz dokonanie opłaty startowej za udział w Mistrzostwach Polski.
- W zawodach mogą wziąć udział drużyny składające się z dowolnej liczby zawodników z klubów mających aktualną licencję PZK.
- Zawody zostaną rozegrane w kategoriach:
  - Seniorzy w kategorii kumite OPEN (kobiety i mężczyźni);
  - Masters kumite +35 lat i +45 lat;
  - Juniorzy młodsi kumite i kata (stopień minimum 8 kyu), wiek 14-15 lat (urodzeni w roku 2009 i 2010).
- Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:
  - aktualne badania lekarza sportowego,
  - licencję zawodnika PZK,
  - dokument ze zdjęciem,
  - wypełnioną zgodę zawodnika na udział w rywalizacji juniorów z podpisem rodzica / opiekuna,
  - wniesioną opłatę startową,
  - białe ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii,
  - osobisty pancerz hogo i kask do ochrony głowy.



Warszawa  
Ochota

## 5. Regulamin zawodów

- SENIORZY

Rywalizacja zgodnie z przepisami PZK dla seniorów w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.  
U kobiet wymagane ochraniacze goleń stopa i miękki ochraniacz na piersi.

- MASTERS (+35 lat i +45 lat)

Rywalizacja zgodnie z przepisami PZK dla seniorów, ale przy zastosowaniu piąstkówek, kasków i ochraniaczy goleń stopa.

- JUNIORZY MŁODSI semi contact

Zawody będą odbywać się według przepisów i regulaminu Polskiego Związku Karate w konkurencji kata oraz kumite semi contact w pancerzach hogo (bez technik: hiza geri jodan, mae geri jodan, yoko geri jodan, kaiten geri, kakato otoshi, ushiro mawashi geri).  
Każdy z uczestników powinien posiadać osobisty pancerz hogo i kask do ochrony głowy.

Kat. wiekowa /płeć	Kat. wagowe	Czas walki (min)
Seniorzy/Seniorki	OPEN	<i>Eliminacje: 2 &gt; 2</i> <i>Od półfinałów seniorzy:</i> 3 > 2 > waga (różnica 10 kg) > 2 <i>Od półfinałów seniorki:</i> 3 > 2 > waga (różnica 5 kg) > 2
Masters +35 lat	-85 kg; +85 kg	2 > 2
Masters +45 lat	-85 kg; +85 kg	2 > 2
Juniorzy Młodzi	-50; -55; -60; -65; -75; +75	2 > 2
Juniorki Młodsze	-50; -55; -60; +60	2 > 2

### KATA

Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach:

- tura I - obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata w drodze losowania,
- tura II - zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej.

Kategoria	I tura	II tura (8 zawodników)
Juniorzy młodzi; Juniorki młodsze	TAIKYOKU SONO SAN PINAN SONO ICHI PINAN SONO NI	PINAN SONO SAN PINAN SONO YON SAKUGI SONO NI SAKUGI SONO SAN TSUKI NO KATA

## 6. Wstępny harmonogram zawodów

### Piątek 15.11.2024

16.00 – 20.00 **Weryfikacja zawodników** w Dojo MKKK Progress Gym ul. Rokosowska 10, Warszawa, budynek basenu OSiR, poziom -1,

20.30 – 24.00 **Kolacja** w Ibis Hotel Reduta Warszawa (płatna 130 zł; dla sędziów zgłoszonych w terminie – gratis)

### Sobota 16.11.2024

09.00 Narada sędziów

10.00 Rozpoczęcie konkurencji kata

11.00 Oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski

11.30 Rozpoczęcie eliminacji w konkurencji kumite

15.00 Półfinały i finały kumite

16.00 Dekoracja zwycięzców

## 7. Zgłoszenia zawodników i sędziów

Rejestracja zawodników i sędziów tylko poprzez stronę <https://next.osusoftware.com/> w terminie od **15 października do 11 listopada 2024** roku.

W zgłoszeniu należy zadeklarować ewentualny udział w kolacji (płatna 130 zł) odbywającej się dzień przed zawodami oraz rodzaj obiadu tradycyjny czy wegetariański

Sędziowie zgłoszeni przez stronę w terminie wstęp na uroczystą kolację gratis.

## 8. Zakwaterowanie

Organizator rekomenduje **Hotel IBIS Reduta Warszawa**

<https://maps.app.goo.gl/cYxvnNsQZGeigeyJ9>

PROMOCYJNE CENY i warunki rezerwacji str. 5.

Proszę zapoznać się dokładnie z warunkami rezerwacji – terminami i płatnością!

## 9. Opłata startowa

Opłata startowa: 120 zł

Obiad dla chętnych 30zł płatny dodatkowo.

Opłata płatna gotówką w dniu weryfikacji lub na konto do 14 listopada

Mazowiecki Klub Karate Kyokushin, ul. Bielska 21A, 02-394 Warszawa

Nr konta: 46 1090 1014 0000 0000 0312 5124

## 10. Klasyfikacja drużynowa

Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona osobno dla Seniorów i Juniorów Młodszych na podstawie wyników indywidualnych. We wszystkich kategoriach dla Klubów i ich zawodników zajmujących miejsca I-III.

I miejsce – 5pkt. II miejsce – 3 pkt. III miejsce – 1 pkt

## 11. Postanowienia końcowe

1. Sędzią głównym będzie Shihan Andrzej Drewniak, sędzią technicznym Shihan Edward Urbańczyk.
2. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny, Sędzia Techniczny i Organizator.
3. Udział wszystkich zawodników w karate-gi podczas ceremonii otwarcia i dekoracji jest obowiązkowa.
4. Należy przestrzegać terminu zgłoszeń.
5. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Technicznego w czasie odprawy sędziów.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w czasie trwania turnieju.
7. Macierzyste Kluby wystawiające zawodników są odpowiedzialne za ubezpieczenie swoich reprezentantów.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną w dniu turnieju.
9. Każdy z uczestników wydarzenia zobowiązany jest do przestrzegania aktualnych przepisów dotyczących rozgrywania wydarzeń sportowych oraz bieżącego regulaminu sanitarnego.

**Organizatorzy życzą sukcesów sportowych  
i miłych wrażeń z pobytu w WARSZAWIE. Osu!**

Shihan Rafał Tomala tel. +48 602 675 693

Mail: [r.tomala@superkarate.pl](mailto:r.tomala@superkarate.pl)



**Osu!**

## **Koszty zakwaterowania i warunki rezerwacji po promocyjnych cenach.**

### **Ibis Warszawa Reduta \*\*\***

- Pokój 1-osobowy ze śniadaniem w cenie 280 zł doba
- Pokój 2-osobowy ze śniadaniem w cenie 320 zł doba
- Parking w cenie 60 zł doba/auto

### **Ibis Budget Warszawa Reduta \***

- Pokój 1-osobowy ze śniadaniem w cenie 250 zł doba
- Pokój 2-osobowy ze śniadaniem w cenie 280 zł doba
- Parking w cenie 60 zł doba/auto

### **Warunki rezerwacji!**

- Rezerwacje winy być dokonywane wyłącznie drogą mailową na adres H7125-RE@ACCOR.COM powołując się na ustalone z organizatorem hasło: „MISTRZOSTWA KARATE”
- Rezerwacje wymagają 100% przedpłaty na 14 dni przed planowanym przyjazdem gościa za pomocą wygenerowanego linku do szybkiej płatności przesłanego na adres mailowy wskazany przez gościa lub FV proforma.
- Bez kosztowa anulacja rezerwacji możliwa jest na 14 dni przed planowanym terminem przyjazdu. Po tym terminie hotel obciąży zamawiającego 100% wartością zarezerwowanych usług z tytułu poniesionych kosztów.
- Rezerwacje będą potwierdzane zgodnie z bieżącą dostępnością hotelu
- Zapytanie skierowane do hotelu po dniu 22.10.2024 będą potwierdzane według stawek aktualnie obowiązujących.